

Zugestellt durch Österreichische Post
DVR. 033537
Eggelsberg, am 23. August 2022

AMTLICHE MITTEILUNG

Einladung zum Gesundheitstag

Samstag, 10. September 2022

von 09:00 bis 12:00 Uhr

im Veranstaltungssaal Eggelsberg

Programm:

09:00 Uhr Begrüßung durch Bürgermeister Josef Maislinger

Fachvorträge:

09:15 Uhr „Feldenkrais Methode – Gesunder Rücken“

Jakob Puchmayr BA - zertifizierter Feldenkrais® Lehrer

10:00 Uhr „Medikamente richtig einnehmen“

Mag. pharm. Julia Gabriel - Löwen-Apotheke Braunau

11:00 Uhr „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“

RA Mag. Dr. Gerald Priller – Dr. med. Peter Schwarz

Kostenlose Tests, Beratungen und Informationen:

- ❖ Venen- und Blutdruckmessung - Sanitätshaus Hartl GmbH
- ❖ Blutzuckermessung DGKP - Anna Lemberger
- ❖ Hör- und Sehtest - Firma Wutscher/Firma Neuroth
- ❖ Aromatherapie (von 9:00 – 11:00 Uhr) Ätherische Öle - Löwen-Apotheke Braunau
- ❖ KAISER – Pflege - Beratung über 24 Stunden Pflege
- ❖ SELBA - Antonia Renzl
- ❖ Pilzausstellung – Alfred Schwarz – Pilzsachverständiger der DGfM
- ❖ Imkerverein Eggelsberg

Fachvortrag – im ehemaligen Kindergarten (Bücherstube)

10:00 Uhr – 10:45 Uhr **ICH bin wichtig – DU bist wichtig!**

Impulse zum Thema Selbstfürsorge und Achtsamkeit für den Pflegealltag

Referentin: Christine Wally-Biebl MSc - Caritas Servicestelle Ried

15:00 Uhr **Wanderung - „Heimhausener Naturwanderweg**

Wanderführerin: Rosemarie Danner Dauer: ca. 2 Stunden – 4,5 km

Treffpunkt: Gasthaus Scharinger (Steinerwirt)

Für das leibliche Wohl sorgt die „Gesunde Gemeinde“ Eggelsberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Arbeitskreisleiterin
Dr. Gudrun Schwarz



Der Bürgermeister
Josef Maislinger
Bitte wenden!

Gesunde Gemeinde

Bewegungsprogramme

Ab Dienstag 13.09.2022 von 19:30-21:00 Uhr Rhythmische Gymnastik

Ballettraum der VS Eggelsberg - Leitung: Fr. Elisabeth Reschenhofer, ohne Anmeldung.

Ab Samstag 17.09.2022 von 09:00-10:00 Uhr Feldenkrais Methode – Gesunder Rücken

Feldenkrais-Lektionen bestehen aus verschiedenen Abfolgen von sanften, angenehmen Bewegungsübungen, die unabhängig von Alter und körperlicher Fitness ausgeführt werden können.

Ehemaliger Kindergarten Eggelsberg - Leitung: Hr. Jakob Puchmayr, BA

Anmeldung unter: ja_kob_93@yahoo.de / Tel. 0660 3998537.

Ab Montag 26.09.2022 von 16:00-17:00 Uhr Seniorenturnen

Ehemaliger Kindergarten Eggelsberg - Leitung: Fr. Maria Poisel, ohne Anmeldung.

Wanderungen

Mittwoch 31.08.2022 um 14:00 Uhr Palting-Mundenham-Bachwanderweg

Treffpunkt: MMS Eggelsberg, Hr. Siegfried Seifriedsberger 0664/8654512

Mittwoch 14.09.2022 um 14:00 Uhr Eggelsberg–Autmannsdorf-Buchberg-Eggelsberg

Treffpunkt: MMS Eggelsberg Hr. Johann Kammerstetter 07748/2428

Mittwoch 28.09.2022 um 14.00 Uhr Edt-Gietzinger Alm-Holzjockenstüberl-Edt

Treffpunkt: MMS Eggelsberg Fr. Sigrid Schwab 0664/1403276

Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige

Mittwoch 14.09.2022 um 19.30 Uhr – Gasthaus Scharinger (Steinerwirt)

Leitung : DGKP Sylvia Harner und DGKP Heike Schweiger

GEMEINDEVORSCHREIBUNGEN PER MAIL - DIE DUALE ZUSTELLUNG AB 01.01.2023

Die Marktgemeinde Eggelsberg ist als moderner Dienstleistungsbetrieb stets darum bemüht, Verwaltungsabläufe zu vereinfachen und noch bürgerfreundlicher zu gestalten. Hiermit wird Ihnen die Möglichkeit geboten, Ihre Gebührenvorschriften und Wasserableskarte in Zukunft auf elektronischem Weg zu erhalten.

Was sind Ihre Vorteile?

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ❖ einfache, unkomplizierte Anwendung | ❖ ortsunabhängiger Zugriff |
| ❖ schnellere Information | ❖ Reduktion der täglichen Papierflut |

Wie funktioniert die „duale Zustellung“?

Ein signiertes Dokument wird auf dem Server abgelegt. Sie erhalten per Email einen Link für Ihre Gemeindevorschrift inklusive dem erforderlichen Passwort.

Mit einem Mausklick auf diesen Link kann das Dokument vom Server abgeholt werden.

Alles was wir von Ihnen benötigen, ist jene E-Mail-Adresse, unter der Sie über Eingang der Gemeindevorschriften informiert werden möchten. Weitere Details erhalten Sie vorab am Marktgemeindegamt, auf der Homepage der Marktgemeinde Eggelsberg www.eggelsberg.at sowie am nächsten Gemeinderundschreiben.

Sachkundekurs für Hundehalter

SVÖ Braunau Samstag, 03.09.2022 und Samstag, 12.11.2022 von 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 70,00 Euro Anmeldung unter : Tel 07722/67365 ab 18:00 Uhr

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

(Josef Maislinger e.h.)