



Eggelsberg ...

Marktgemeinde



KI TAI JUTSU
SELBSTVERTEIDIGUNG

Frank Barz

Ki Tai Jutsu – Diplom Sport- und Selbstverteidigungslehrer - 4. Dan

Seieido Instructor - 3. Dan

Tae Kwon Do – 6. Dan

Prüfer und Kampfrichter mit Weltlizenz

Ki Tai Jutsu - Selbstverteidigung als Freizeitsport

ein Extrakt aus den effektivsten, einfachsten Selbstverteidigungstechniken aus den verschiedensten Kampfsportarten der Welt; das ist Ki Tai Jutsu

Ausreden, die wir immer wieder zum Thema Selbstverteidigung hören:

Ich bin schon zu alt ! (fehlende Leistungsbereitschaft)

Das ist mir zu akrobatisch! (fehlende Lernbereitschaft)

Das dauert zu lang, bis man das kann! (fehlende Ausdauerbereitschaft)

Diese Argumente gelten alle nicht für Ki Tai Jutsu !

Hinzu kommt, dass Ki Tai Jutsu für Frauen und Mädchen ab 12 Jahre besonders geeignet ist und im Sinne des Notwehrgesetzes gelehrt wird.

Termin: Samstag: 29. Oktober 2022
in der Turnhalle der MMS

Trainigseinheiten: 10:00 – 11:30 Uhr
14:00 – 15.30 Uhr

Kosten: € 3,00 (keine Anmeldung erforderlich)

KTJ ist schnell und leicht erlernbar, KTJ ist einfach und wirkungsvoll!

