

# Gesunde Gemeinde

## EnerChi Balance

Mit sanften Übungen und aus Yoga, ChiGong und Meridianarbeit lösen wir Blockaden, bringen unser CHI ins Fließen, gewinnen neue Lebensenergie und finden unsere innere und äußere Balance.

Die Übungen sind für jedes Alter, ohne Vorkenntnisse. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Matte.

- Wann:** jeden **Dienstag**, ab 29.10.24 - 17.12.2024  
**10.15 -11.15 Uhr**
- Wo:** Bewegungsraum im ehemaligen Kindergarten
- Kosten:** 8er Block 64,-€
- Anmeldung:** verbindliche Anmeldung  
(SMS, WhatsApp, Email) bei



**Gabriele Andre**  
zertifizierte Burnoutprophylaxe Trainerin

0676 9335327 oder  
[gabrielea2011@gmail.com](mailto:gabrielea2011@gmail.com)